

CrossFit

CrossFit

	mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur		laugardagur
6:10	CrossFit framhald	CrossFit grunnnámskeið 4	CrossFit framhald	CrossFit grunnnámskeið 4	CrossFit framhald	9:00	CrossFit framhald
7:00	CrossFit grunnnámskeið 1	CrossFit framhald	CrossFit grunnnámskeið 1	CrossFit framhald	CrossFit grunnnámskeið 1	10:00	CrossFit grunnnámskeið 4
11:00	CrossFit grunnnámskeið 2		CrossFit grunnnámskeið 2		CrossFit grunnnámskeið 2	11:00	CrossFit grunnnámskeið 5
12:00	CrossFit framhald	CrossFit framhald	CrossFit framhald	CrossFit framhald	CrossFit framhald	12:00	CrossFit framhald
15:00	CrossFit framhaldsskóli		CrossFit framhaldsskóli		CrossFit framhaldsskóli		
16:15	CrossFit grunnnámskeið 3	CrossFit framhald	CrossFit grunnnámskeið 3	CrossFit framhald	CrossFit grunnnámskeið 3		
17:15	CrossFit framhald	CrossFit grunnnámskeið 5	CrossFit framhald	CrossFit grunnnámskeið 5	CrossFit framhald		Salur 1
18:15	CrossFit framhald	CrossFit framhald	CrossFit framhald	CrossFit framhald	CrossFit framhald		Salur 2

World Class áskilur sér rétt að breyta
 stundaskrár án fyrirvara
 Allir tímar í tímatöflunni eru 60 mínútur
 nema annað sé tekið fram