



Auka

26. árg.

2011

15. desember

Útg. Umf. Kormákur.  
Ábm. Oddur Sigurdarson

Auglýsingar berist fyrir mánudagskvöld. Sími 898-2413,  
símbréf 451-2786, netfang: sjonaukinn@simnet.is.

## Hýasintur!

Hin árlega Hýasintusala  
Kvenfélagsins Freyju verður í  
anddyri Fæðingarorlofssjóðs,  
þriðjudaginn 20. des. kl. 14:00 - ?, eða  
meðan byrgðir endast.

Öll innkoma rennur til Birgis Karlssonar, sem  
glímir við erfið veikindi.

### LEIÐRÉTTING

Einnig er hægt að styrkja Birgi fram að  
Hýasintusölunni með því að leggja inn á  
reikning 0159-05-403409, kt. 611086-2539

*Kvenfélagið Freyja.*



# Jóla<sup>veð</sup>jur

## í jólablað Sjónaukans

sem kemur út miðvikudaginn 21. des. þurfa að hafa borist fyrir kl. 12:00 þriðjudaginn 20. des.

## Kundalini Jóga á Hvammstanga

### 4 morgna um jólin.

„Ég trúi að ég skapi mitt líf og mína líðan. Ég trúi að með því að breyta því sem ég geri breytist líðan mín og hafi jákvæð áhrif á aðra.“ Skúli Sigurðsson Kundalini Jógakennari.

Kundalini jóga, eftir forskrift Yogi Bhajan, er kröftugt, markvisst og umbreytandi jóga. Það eykur líkamlegt og andlegt þol, styrkir tauga- og ónæmiskerfið og veitir vellíðan. Kundalini jóga hentar bæði byrjendum og jógaiðkendum sem hafa reynslu af öðrum tegundum jóga.

Tímarnir verða 23. og 27. til 29. desember frá kl. 7:15 til 8:15 ef næg þátttaka fæst. Heildarverð 5000 kr. eða stakur tími 1500 kr.

**Áhugasamir hafi samband fyrir 19. desember í síma 823 80 93 eða með tölvupósti [heilun@live.com](mailto:heilun@live.com).**